

GUIA PER FER ACTIVITATS D'ESTIU EN TEMPS DE DISTANCIAMENT

QUÈ HI TROBARÀS?

1. I els esplais... què fem aquest estiu?
2. Normativa general
4. Adaptació activitats a la nova normativa
5. Esplai d'estiu
6. Colònies
7. Campaments i rutes
9. Què podem fer Esplac per tu?
10. Formacions
11. Relació amb les famílies
12. Preguntes de resposta ràpida
13. Enllaços d'utilitat

01

I ELS ESPLAIS... QUÈ FEM AQUEST ESTIU?

Durant el confinament, els esplais hem reinventat la nostra activitat, hem adaptat la tasca educativa a les circumstàncies del confinament i hem pogut donar de manera regular i constant resposta a les necessitats dels infants, joves i famílies.

Després d'haver rebut el [document marc per a les activitats de lleure - Estiu 2020](#), i els protocols específics de [Colònies](#), d' [Acampades \(inclou rutes i camps de treball\)](#) i de [Casals](#), emesos per la Direcció General de Joventut i aprovats pel PROCICAT, cal plantejar-nos de quina manera podem seguir acompanyant els infants, joves i famílies en el marc de les activitats d'estiu.

Creiem que, tot i les dificultats que la nova normativa ens presenta, és important que no ens rendim i que no prenguem la decisió de cancel·lar tota activitat sense haver-nos plantejat abans quines són totes les opcions viables. És important valorar que els infants i joves ens segueixen necessitant i que, tot i que les coses no són com ens agradaria, podem seguir generant espais educatius i relacionals de qualitat per ells. En aquest sentit, **us animem a mantenir l'activitat durant tot l'estiu, en un format en el que us pugueu sentir còmodes.**

Aquest estiu, pot ser que molts infants no puguin trencar la rutina amb unes vacances en família i que, sumat a l'aturada de l'activitat escolar, tinguin més ganes i necessitat que mai de tenir un espai educatiu com és l'esplai. És per això que, encara que la vostra decisió final sigui continuar fent esplai els dissabtes de manera telemàtica, us animem ben fort a no aturar la vostra tasca. Des d'Esplac estarem al vostre costat i **us donarem tot el suport que estigui al nostre avast perquè pugueu dur a terme allò que decidiu.**

És moment per ser creatives! Replantegem formats i espais: si com a esplai valoreu que no podeu fer campaments o colònies, us proposem buscar noves formes de fer activitat: quedades puntuals, esplai ordinari al mateix poble o barri... No us tanqueu portes! Sabem que el que fem no podrà tenir el component relacional que tenien les activitats fins ara, però pensem que podem oferir als infants l'oportunitat que es trobin amb el grup, que reenganxin amistats i que surtin de la "rutina" del confinament. Com a mínim, des de la nostra experiència personal, valorem que això també és positiu. Som conscients que per a les monitores i monitors tampoc podrà ser el mateix: *una mica rotllo, oi, això d'haver de seguir normes tan estrictes? On queda l'essència de l'esplai?* Hi estem totalment d'acord... i és per aquesta raó que us facilitem aquesta guia. Esperem que us ajudi!

02

NORMATIVA GENERAL

Si decidim fer activitats d'estiu cal que tinguem en compte les mesures especificades en el Document marc i en els protocols de Colònies, Acampades i Casals. A continuació, presentem un resum d'algunes mesures, però és important que us llegiu detingudament tots els documents.

MIDA DELS GRUPS I RÀTIOS

- Cal organitzar “**grups de convivència**”: grups de **10 participants, com a màxim, amb 1 dirigent**, començant sempre amb un mínim de 2 persones dirigents per cada activitat de l'esplai. Cada persona dirigent es relacionarà sempre amb el seu mateix grup d'infants i joves.
- Se suprimeix la possibilitat, que preveu el Decret, d'admetre fraccions de fins a 4 participants més sense haver d'afegir una altra dirigent en els grups de més de 30 participants. Entre totes les participants caldrà vetllar pel manteniment dels **2 metres de distància**.

LA FIGURA DE LA RESPONSABLE DE PREVENCIÓ I HIGIENE

- Hi haurà d'haver, com a mínim, **1 persona responsable de prevenció i higiene per cada activitat** i haurà d'estar present durant tot el seu desenvolupament.
- Aquesta persona **haurà de realitzar una formació** dissenyada específicament des de la Generalitat i de la qual us podeu informar en [aquest enllaç](#).
- La funció d'aquesta persona dins de l'activitat és la de vetllar pel compliment de les mesures establertes en els protocols emesos. A més, prèviament a la realització de l'activitat, haurà d'haver **contactat amb el recurs sanitari bàsic de la zona** (majoritàriament CAP).

REQUISITS GENERALS SOBRE PREVENCIÓ EN L'ÀMBIT DE LA SALUT

- **Rentat de mans** sistemàtic, abans i després de cada activitat i seguint les mesures del [Document marc](#).
- **Ús de mascaretes** en situacions en les que no es puguin garantir els 2 metres de distància, com ara en la realització d'una cura.
- Llistats de **comprovació de símptomes** dels infants, joves i monitores, que caldrà fer i diàriament i tenir un **registre de la temperatura** de cada participant.

03

NETEJA I DESINFECCIÓ DE LES INSTAL·LACIONS I DEL MATERIAL

- És necessari **ventilar les instal·lacions interiors 3 vegades al dia** un mínim de 10 minuts per ventilació.
- La neteja i la posterior **desinfecció d'espais** es realitzarà amb una **periodicitat diària**. Cal garantir la desinfecció d'aquelles superfícies d'ús més comú com el poms de les portes, les baranes de les escales, safates de menjar, fonts d'aigua, etc. Les taules de les aules i del menjador es netejaran i desinfectaran després de les activitats i dels àpats, respectivament.
- A cada espai que s'utilitza per a l'activitat (s'entén com a espai les sales, blocs de sales, menjador/s, etc.) cal penjar-hi una graella que permeti anotar i **registrar el moment en què s'ha netejat i desinfectat**.
- El material emprat en les diferents activitats no podrà ser compartit entre diferents infants si no se'n fa una desinfecció després del seu ús.

ALIMENTACIÓ

- Els infants podran col·laborar a l'hora de parar la taula en **grups reduïts, mantenint les distàncies** i havent vetllat el correcte rentat de mans. Un cop els infants estiguin asseguts a les taules, respectant les distàncies, les monitores distribuïran els plats servits.
- En el cas que sigui una empresa de servei de càtering la que porti el menjar de manera externa (molt habitual en els casals d'estiu) s'establirà **un punt de recepció on no calgui contacte físic**. Si això no és possible, caldrà que el personal de l'empresa externa que faci l'entrega i les monitores que ho rebin ho facin amb ús de mascaretes.

DESPLAÇAMENTS

- Si utilitzem **autocars privats**, l'aforament podrà ser **fins el 50%** de la seva capacitat i el conjunt de viatgers es disposarà en **seients alterns** en forma de zig-zag. Tots els ocupants han de dur mascareta.
- Si utilitzem el **transport públic**, cal complir les mesures establertes en cada tipus de transport. És obligatori l'ús de mascareta.
- També es podran utilitzar **vehicles privats de les famílies**. Si un mateix conductor porta participants de diferents famílies pot dur dos participants per cada cotxe (amb una sola persona com a conductor) sempre al seient de darrera, amb mascareta i rentant-se les mans abans i després de pujar al cotxe. Caldrà **esglaonar l'arribada dels cotxes** tant al portar els infants participants com a la recollida.

04

COM PODEM ADAPTAR LES ACTIVITATS D'ESTIU A LA NOVA NORMATIVA?

A) ACTIVITATS PRESENCIALS

1

ESPLAI D'ESTIU

Normativa a la **pàgina 5**

2

COLÒNIES

Normativa a la **pàgina 6**

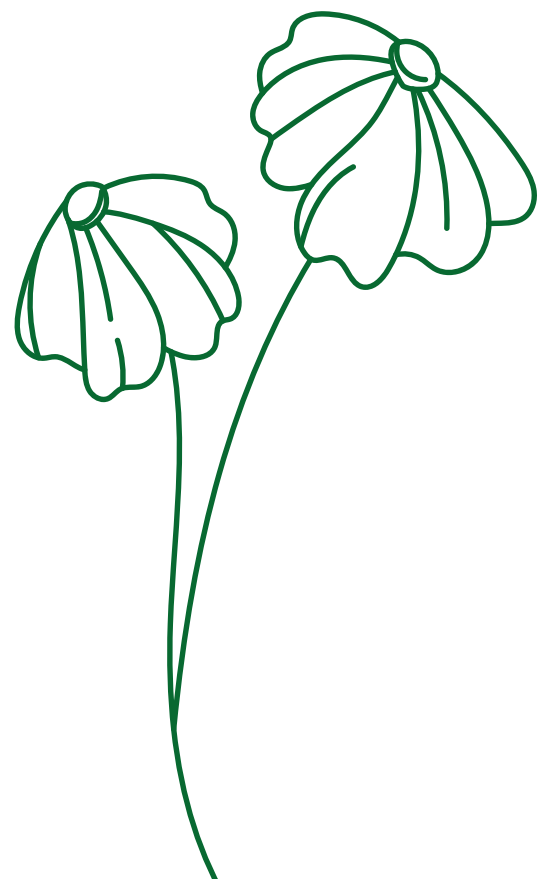
3

CAMPAMENTS I RUTES

Normativa a les **pàgines 7 i 8**

B) ACTIVITATS TELEMÀTIQUES

Si apostem per seguir fent esplai telemàtic, podem consultar la [Guia per fer esplai en temps de confinament.](#)



05

OPCIÓ "ESPLAI D'ESTIU"

Si apostem per fer activitats presencials al poble, barri o ciutat, cal que ens cenyim a la normativa dels Casals. A continuació, presentem un resum d'algunes mesures, però és important llegir-se el [document sencer](#).

MIDA DELS GRUPS

- Els **grups es poden actualitzar per períodes** d'organització, que seran de mínim una setmana.
- En el cas que l'activitat diària se segmenti en moments amb nombre d'infants diferents (acollida matinal, activitat pròpiament dita, dinar, etc.), s'organitzarà la configuració dels **grups de convivència de cada segment (màxim 10 participants per grup)** de manera que s'assegurila traçabilitat.
- En cas de participants diferents al matí i a la tarda es permet que un dirigent tingui un grup de convivència assignat al matí i un altre a la tarda.

DISTÀNCIA FÍSICA RECOMANADA

- S'estableix la necessitat de realitzar una operativa interna, a mode de graella funcional, que permeti **identificar els diferents grups de convivència i l'espai que utilitzaran** durant els diferents moments del dia.
- Aquesta graella pot organitzar-se per espais, grups o moments del dia.
- Caldrà incloure-la en el programa de l'activitat.

ENTRADES I SORTIDES

- Caldrà **organitzar les entrades i sortides en torns de 10 minuts** per cada unitat de convivència.
- Es podran simultaniejar tants torns com accessos a l'equipament hi hagi, sempre i quan tinguin una distància d'almenys 10 metres.
- És imprescindible informar a les famílies, abans d'iniciar l'activitat, de quin serà el seu horari i lloc d'entrada i recollida.

06

OPCIÓ "COLÒNIES"

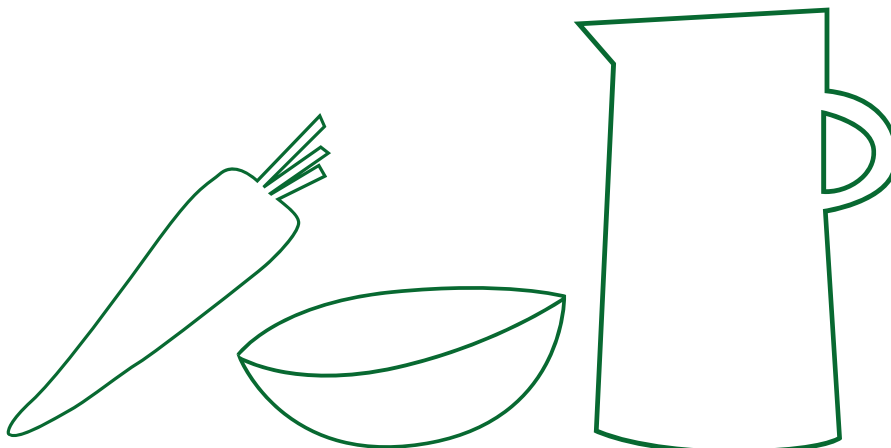
Si apostem per fer colònies, cal que ens cenyim a la normativa de Colònies. A continuació, presentem un resum d'algunes mesures, però és important llegir-se el [document sencer](#).

ALIMENTACIÓ

- Serà imprescindible establir un **horari d'usos i un registre de neteges** en el cas que es vulgui compartir una mateixa cuina per a grups que utilitzin una instal·lació amb dret a cuina. No es podrà comptar amb els participants per a participar en les tasques de cuina.

ESPAIS D'ALLOTJAMENT

- Es titulars de les instal·lacions hauran de dissenyar i calcular el nombre de participants màxim possible a incloure a cada habitació a partir de les indicacions que s'han donat per aquests espais:
 - **Distàncies entre cap i cap de les persones de 2 metres**
 - Possibilitat d'utilització de mampares laterals
- Es permet que en una mateixa habitació hi hagi infants de 2 grups de convivència, sempre que es mantingui la distància física recomanada.
- Es permet que en una mateixa instal·lació convisquin dos activitats d'organitzadors diferents sempre que s'estableixi una compartimentació clara entre les activitats de cada organització. Es recomana que els grups procedeixin de la mateixa regió sanitària.



07

OPCIÓ CAMPAMENTS O RUTES

Si apostem per fer campaments i rutes, cal que ens cenyim a la normativa d'Acampades. A continuació, presentem un resum d'algunes mesures, però és important llegir-se el [document sencer](#).

MESURES D'HIGIENE

- Tots els participants tindran **una tovallola (mida de mans) que no compartiran amb ningú** i que utilitzaran per assecat-se les mans cada vegada que sigui necessari. Aquesta es ventilarà durant tota la nit en un espai habilitat per aquest ús.
- Caldrà establir el sistema i la graella temporal de **neteja i desinfecció de lavabos i letrines**.
- En el cas de les rutes, almenys un cop al dia, es passarà per un punt d'aigua per rentar-se les mans amb aigua i sabó.

ÀPATS

- Tots els àpats es faran **a l'aire lliure**. En cas de pluja s'habilitarà un espai de manera extraordinària a un lloc cobert.
- Es menjarà en una rotllana al terra amb **2 metres de distància** entre els infants.
- El menjar el serviran les monitores de l'activitat, cadascuna al seu grup de convivència.
- Cadascú **portarà el seu plat i els seus coberts** i sempre menjarà d'aquests. Els infants els han de portar de casa amb el nom posat i dins una bossa que es pugui tancar per poder-los guardar cada vegada que els rentin. Es recomana que l'organització en disposi d'uns quants de biodegradables per casos de necessitat.
- Cadascú portarà i **beurà només de la seva cantimplora** (durant tot el dia).
- Cadascú serà responsable de rentar i desinfectar el seu plat, got i coberts i guardar-los a la seva bossa fins al següent àpat. En el cas de grups d'edat més petits, els estris de cuina els rentaran els intendants, que són els únics que hi tindran contacte. També seran qui els emmagatzemaran.
- En el cas de les **rutes**, s'organitzaran per **parelles**, que seran sempre les mateixes i cada parella cuinarà amb la mascareta posada i amb distància de més de 2 metres entre cada parella. Cada parella tindrà els estris necessaris per cuinar, sense ser compartits amb la resta de parelles. Tindran els seus propis plats i coberts individuals.

08

ESPAI ON DORMIR

- Caldrà **ventilar l'espai cada matí** i 10 minuts abans que entrin els participants, així com de desinfectar-lo (poms de portes, baranes, aixetes, etc..) sota la supervisió de la persona responsable de prevenció i higiene de l'activitat.
- Cada matí, totes less participants deixaran els **sacs oberts damunt la màrfega** per a què ventilin sense que es toqui una peça amb la l'altra. Tindran tota la roba recollida dins la motxilla i la tovallola a mà.
- S'haurà d'establir un **protocol d'entrada i sortida de l'espai de dormir**, on els més allunyats de l'entrada siguin els primers en entrar i els últims en sortir garantint així els dos metres de distància en tot moment.

ESCOLES, PAVELLONS O ESPAIS HABILITATS

- Caldrà marcar al terra el lloc a on col·locar les màrfegues, per a poder dormir amb **separació de 2m entre el cap de cada infant** i l'espai ha de garantir el **mínim de 4 metres quadrats per participant**.
- L'equip de monitores també dorm al mateix espai que els infants amb les mateixes condicions.
- A l'entrada hi ha d'haver un **punt de subministrament de gel hidroalcohòlic** per aplicar-lo en entrar.

CARPES EN UN CAMPAMENT ESTABLE

- El muntatge de la instal·lació s'haurà de fer prèviament a l'arribada dels participants.
- Caldrà **marcar al terra el lloc a on col·locar les màrfegues**, per a poder dormir amb separació de 2m entre el cap de cada infant o jove.

TENDES PETITES

- Es poden utilitzar tendes petites on participants, monitores i intendants podran dormir capicuat i als extrems de la tenda garantint els **2 metres de distància** entre ells.
 - Caldrà col·locar els aïllants el més lluny possible, per a poder dormir amb una separació de 2m entre el cap de cada infant o jove.
- En el cas de les **rutes**, es pot dormir en tendes amb els **mateixos criteris anteriors**, en carpes grans de terrenys d'acampada habilitats a tal efecte i espais cedits pels Ajuntaments, en cas que es passi per alguna població.

DURANT LA RUTA:

- Es caminarà procurant deixar una **separació de 2 metres**.
- **S'evitarà passar per zones habitades**. En cas d'haver de passar per alguna zona habitada es guardarà la distància prudencial de 2m amb qualsevol persona.
- En el cas de requerir la compra de menjar, aquesta es farà seguint les recomanacions de la Generalitat i la realitzarà un responsable sol.

QUÈ PODEM FER ESPLAC PER TU?

Quin tipus de suport podem oferir-te? A continuació te'n donem alguns exemples, però no dubtis en contactar amb la Coordinadora de Projectes o amb l'Equip General del teu sector si et manca algun tipus d'ajuda, encara que no estigui contemplada en aquest document.

1 FORMACIONS

És lògic que amb tantes novetats i canvis sentiu que us manca formació tant per aprendre a aplicar la nova normativa com per a gestionar la tornada a la "nova normalitat" amb els infants. A la **pàgina 10** et detallem quines formacions has de realitzar de forma obligatòria i quines altres et podran ser útils en el dia a dia.

2 ASSESSORAMENTS

La Coordinadora de Projectes del vostre Sector us pot donar suport i assessorament en l'aplicació de les mesures establertes en les vostres activitats. A més, li podeu fer arribar tots els dubtes que tingueu i, tan ràpid com pugui i en la mesura del possible, us els anirà responent.

3 CONTACTE AMB L'AJUNTAMENT

En el cas que us plantegeu utilitzar espais públics o infraestructures municipals, us podem acompanyar i donar suport amb el contacte amb l'Ajuntament, ja sigui a través de trucades, reunions, preparació prèvia de les demandes, etc.

4 XARXA ENTRE ELS ESPLAIS

Estem treballant en la creació d'un banc de recursos per a penjar les activitats i propostes que ens feu arribar i, així, poder-les compartir amb la resta d'esplais d'Esplac. La Generalitat també està en procés de construcció d'una eina compartida entre totes les entitats.

FORMACIONS

Quines són les oportunitats formatives obligatòries i optatives de realitzar prèviament a les activitats d'estiu?

FORMACIÓ ESPECÍFICA DE LA GENERALITAT

Serà **obligatòria** per les persones **responsables de Prevenció i Salut i les responsables de cada activitat**.

Té una durada de tres hores i s'imparteix telemàticament.

Hi ha 15 sessions de formació programades en les dates i horaris que consten en [aquesta pàgina](#). Cal escollir-ne només una.

CÀPSULES FORMATIVES DE L'ESCOLA LLIURE EL SOL

Els esplais gaudiu d'**una càpsula formativa de l'Escola Lliure el Sol gratuïta** a l'any.

Per demanar-la, cal que us poseu en contacte amb la Coordinadora de Projectes del vostre Sector.

Algunes de les càpsules que podeu fer aquests dies per preparar-vos per les activitats d'estiu són:

- Com treballar la mort i el dol amb infants i joves
- Educació emocional amb infants i joves
- Educació emocional amb l'equip de monitores
- Prevenció, detecció i actuació de l'abús sexual infantil als esplais
- Altres

A la seva pàgina "[Jo em formo a casa](#)" hi trobaràs tota la informació que busques.



Recorda: el dia **20 de juny** el grup de treball de Línies Pedagògiques ha organitzat una sessió de debat en la que es parlarà sobre els temes pedagògics que preocupen pel que fa a la realització d'activitats aquest estiu i a la comunicació amb les famílies. Us hi podeu inscriure a través de [l'Era](#). Si voleu més informació, podeu llegir [aquesta](#) notícia.

RELACIÓ AMB LES FAMÍLIES

*Quins canals podem utilitzar i com podem fer-ho perquè la informació sobre les activitats d'estiu arribi a les famílies d'una manera entenedora, i que alhora permeti el diàleg amb elles?
Quina documentació han de signar i quins compromisos han de prendre abans de l'inici de les activitats?
En fem un breu resum a continuació!*



A l'hora de prendre la decisió sobre quin tipus d'activitat fareu aquest estiu és **molt important tenir en compte l'opinió de les famílies de l'esplai**. És imprescindible que se sentin escoltades i recolzades. Tindran molts dubtes i cal que pugueu donar una resposta transparent: si els podeu respondre, perquè disposeu de la informació, feu-ho de manera clara i concisa; si no teniu resposta a algun dels seus dubtes, també és important que els ho digueu amb sinceritat, informant si hi ha alguna estratègia per tal d'esbrinar la resposta.



Pel que fa al format com voleu transmetre la informació, enguany no podreu fer les habituals reunions presencials amb totes les famílies de l'esplai. És per això que us proposem algunes alternatives:

- **Presencialment:** si la vostra localitat es troba en una fase que ho permet, podeu fer diverses reunions amb un nombre reduït de famílies en espais com, per exemple, una plaça. Això us permetrà un diàleg més proper.
- **En línia:** Podeu fer les reunions a través de les plataformes d'internet que heu utilitzat fins ara. És important, però, assegurar-vos que totes les famílies disposen de connexió i podran assistir-hi.

En qualsevol dels casos, us recomanem posar a disposició de les famílies un telèfon de contacte al que acudir en cas de necessitar una atenció més personalitzada.



Us recomanem que tota la informació que transmeteu a les reunions, la feu arribar **també per escrit** a les famílies. D'aquesta manera, si algú necessita mirar-s'ho amb més calma per acabar-ho d'entendre, ho podrà fer.

Us animem a utilitzar un **llenguatge planer i fàcil d'entendre**, per fer la informació més inclusiva i accessible per a tothom.















Una estratègia molt recomanable és compartir amb les famílies un **protocol personalitzat i adaptat a les vostres activitats**. Els documents que ens facilita la Generalitat estan molt bé, però parlen de supòsits genèrics. És per això que us animem a explicar la nova normativa a les famílies especificant com adaptareu aquestes mesures. Per exemple: "L'arribada del grup de menuts serà a les 9h, mitjans a les 9.30h i joves a les 10h" o bé: "els àpats els farem a l'edifici 2 en els següents horaris en funció de cada grup d'edat"



Us recordem que la Generalitat ha elaborat un **document de Declaració responsable de les famílies**, imprescindible per la inscripció dels infants i joves a les activitats d'estiu. Aquest document especifica que la família és conscient del risc de contagi que hi ha, encara que l'entitat organitzadora compleixi amb totes les mesures de prevenció i higiene, i que l'infant no ha tingut símptomes de Covid-19 els últims 14 dies ni ha tingut contacte amb cap persona que en tingues.

PREGUNTES DE RESPOSTA RÀPIDA

Podem fer colònies, campaments i rutes?	
Per fer activitats d'estiu, cal que el territori d'origen i el de destí estiguin, com a mínim, a la fase 3?	
Els grups de convivència, poden variar cada dia?	
Cal mantenir els 2 metres de distància en totes les activitats?	
Se'ns facilitaran models per elaborar els protocols que se'ns demana?	
Les responsables de Prevenció i Higiene i les responsables de l'activitat s'hauran de formar?	
Ens arribarà la informació sobre aquesta formació?	
Cal que comprovem diàriament els símptomes dels infants, joves i monitores?	
Podem tenir contacte físic amb els infants, si la situació ho requereix (per ex. per realitzar una cura), si ens posem mascareta?	
Cal que portem mascareta durant tota l'activitat?	
Podem utilitzar el transport públic per marxar de campaments o colònies?	
L'assegurança d'Esplac ens cobreix si fem esplai diari en comptes de campaments o colònies?	

Tens + preguntes?



- [Com ens afecta la crisi de la Covid-19 als esplais? Preguntes Freqüents](#)

LLISTAT RECURSOS D'ENLLAÇOS D'UTILITAT



PÀGINA MARE QUE CENTRALITZA TOTA LA INFORMACIÓ DE LA GENERALITAT

- [Estiu amb lleure](#)



PROTOCOLS DE LA GENERALITAT

- [Document marc per a les activitats de lleure - Estiu 2020](#)
- [Protocols específic de Colònies](#)
- [Protocol específic d' Acampades \(inclou rutes i camps de treball\)](#)
- [Protocol específic de Casals](#)



GUIES

- [Guia per fer esplai en temps de confinament d'Esplais Catalans](#)
- [Com interpretar i afavorir 2 metres de distància física en les activitats](#)
- [Recomanacions dormitoris, menjador i lavabos](#)
- [Guia de neteja i desinfecció en establiments i locals i en espais exteriors](#)
- [Guia sobre transport amb infants](#)
- [Guia significat calendari vacunal al dia](#)
- [Algoritme d'actuació davant d'un possible cas de Covid19](#)
- [Guia anem preparats per a organitzar activitats d'estiu en el lleure](#)



FORMACIONS

- [Formació de responsable de prevenció i higiene \(Generalitat\)](#)
- [Formacions en línia de l'Escola Lliure El Sol](#)



MODELS DE FORMULARIS

- [Declaració responsable per a famílies](#)
- [Graella per a la planificació de la neteja i desinfecció d'esplais on es fan activitats](#)
- [Graella registre comprovació de símptomes](#)
- [Llistat de comprovació de símptomes per a famílies](#)



PREGUNTES FREQUENTS

- [Com ens afecta la crisi de la Covid-19 als esplais? Preguntes freqüents d'Esplais Catalans.](#)
- [Preguntes freqüents d'Estiu amb Lleure \(Generalitat\)](#)

I recorda...

Si vols contactar amb Esplais Catalans pots escriure un correu a esplac@esplac.cat o trucar al 933 02 61 03