

## La farmaciola i el subministrament de medicaments

Al local on realitzem habitualment l'activitat d'esplai, és important tenir-hi sempre a mà i ben senyalitzada una farmaciola amb el material bàsic de cures. Cal ubicar-la en una **zona elevada**, on no sigui accessible pels infants més petits, i **propera a un punt d'aigua**. És important designar una persona responsable de la reposició i el control dels medicaments que conté.

Així mateix, sempre que realitzem una activitat que impliqui sortir del local per un període llarg de temps, haurem de portar amb nosaltres una farmaciola que contingui aquests mateixos elements bàsics de cures.

La **farmaciola “portàtil”** ha de ser un recipient estanc i impermeable i sempre hem de procurar deixar-la en un lloc protegit de la pluja i de les altes temperatures ja que amb la calor els medicaments perden les propietats o es poden tornar tòxics.

### Subministrament de medicaments

Les monis no estem autoritzades a subministrar cap medicament sense autorització prèvia. És per això que, tot i tractar-se de medicaments que es poden adquirir sense recepta mèdica (com el paracetamol, els antisèptics buccals, etc.), hem de tenir sempre una **autorització de les famílies** conforme podem subministrar medicaments als seus infants en cas de necessitar-ho.

Sí que podem, però, realitzar petites cures com desinfectar ferides, immobilitzar articulacions adolorides, etc. sempre que en tinguem coneixement prèvi de com fer-ho bé.

A Esplac disposem de **models d'autorització** de subministrament de medicaments; de totes maneres, recomanem trucar la família en cas que considerem que l'infant hagi de prendre un medicament puntual.

Per aquells medicaments que un infant o jove hagi de prendre per una prescripció mèdica d'abans de marxar, també hem de disposar de l'autorització de la família o de la persona tutora de l'infant. Si és un medicament que ha receptat el metge durant els campaments, colònies o ruta, caldrà guardar la recepta fins tornar a casa.

### Petites cures

És important que, si hem de curar qualsevol ferida lleu, tinguem en compte la higiene:

- Utilitzar un gel antisèptic (antibacterià, hidroalcohòlic) per poder desinfectar les mans o bé rentar-se les mans amb aigua i sabó.
- Utilitzar guants de làtex o vinil d'un sol ús per poder manipular la ferida.



- Tot el material que apliquem a la ferida ha de ser de primer i únic ús. Obrim allò que fem servir davant l'infant.
- Si s'ha produït una ferida, després de la primera intervenció, caldrà anar fent les cures pertinents de forma periòdica per tal que no s'infecti.

### Què podem tenir dins la farmaciola?

És recomanable tenir un llistat actualitzat de tots els elements que tenim dins la farmaciola, i també recomanem tenir un full explicatiu indicant per a què serveix cada medicament. Cal **conservar els prospectes** de tots els medicaments i **anotar el dia que s'ha obert** cada producte.

#### Medicaments que podem tenir dins la farmaciola:

- Paracetamol (per a la febre igual o superior a 38°C).
- Repel·lent d'insectes (adaptat a l'edat dels infants) i producte per alleugerir la coïssor de picades. Mai aplicar-ho si hi ha ferida oberta o butllofes.
- Antisèptic d'ús extern (iode) per prevenir infeccions de ferides.
- Antisèptics bucals
  - Lizipaina, a partir dels 6 anys
  - Lizipadol, a partir dels 12 anys
  - Bucometasana, només per majors d'edat
- Antidiarreics (Pot evitar deshidratació però es recomana consultar un metge abans).

#### Materials i estris de cures que podem tenir dins la farmaciola:

- Guants d'un sol ús de làtex o vinil
- Sabó líquid
- Alcohol etílic 70° (per desinfectar el material)
- Aigua oxigenada
- Sèrum fisiològic en monodosi
- Gases, benes, esparadrap, cotó, tirites, compeeds
- Pinces petites
- Tisores de punta rodona
- Termòmetre digital (no utilitzar el de mercuri)

#### Productes que podem tenir dins la farmaciola:

- Crema solar de factor 50 (caduca anualment)
- Crema hidratant
- Bossa de gel per a cops, inflamacions o picades
- Productes per higiene menstrual (compreses i tampons).
- Preservatius (si així ho acorda l'equip de monis).

## Què NO podem tenir dins la farmaciola?

- Medicaments caducats, que es van receptar fa molt de temps o que estan en mal estat.
- Medicaments sense prospecte ni envàs original.
- Col·liris, sèrum fisiològic, xarops oberts.
- Termòmetre que no funcioni o de mercuri.
- Tisores, pinces o qualsevol altre objecte rovellat.
- Solucions aquoses sense data de caducitat o fórmules magistrals.

## Coses a tenir en compte

- No podem subministrar medicaments caducats. Sempre guardem l'envàs original del medicament per saber-ne la data de caducitat.
- Els xarops, un cop oberts, caduquen entre els 6 i els 12 mesos següents.
- Els medicaments que ja no farem servir més, cal dur-los al punt SIGRE de les farmàcies per a un correcte tractament de la gestió dels residus.
- Durant les activitats de lleure, les persones responsables hem de disposar de la fitxa de salut de cadascun dels participants menors d'edat, signada pel pare, la mare, o tutora legal.
- Tinguem sempre a mà el llistat dels telèfons d'emergència. Podeu deixar-ne també una còpia dins la farmaciola.

Al web de la Generalitat trobareu més informació sobre temes de salut:

[http://jovecat.gencat.cat/ca/temes/vacances\\_i\\_estades/Activitats\\_educacio\\_lleure\\_Recursos\\_entitats\\_empreses/anem-preparats/salut/](http://jovecat.gencat.cat/ca/temes/vacances_i_estades/Activitats_educacio_lleure_Recursos_entitats_empreses/anem-preparats/salut/)

- Protecció contra el sol.
- Picades i mossegades.
- Cops de calor.
- Prevenció contra els mosquits.

