

# GUIA PER FER ACTIVITATS D'ESTIU EN TEMPS DE DISTANCIAMENT

2021

## QUÈ HI TROBARÀS?

1. I els esplais... què fem aquest estiu?
2. Normativa general
4. Adaptació activitats a la nova normativa
5. Esplai d'estiu
6. Colònies
7. Campaments i rutes
9. Què podem fer Esplac per tu?
10. Formacions
11. Relació amb les famílies
12. Preguntes de resposta ràpida
13. Enllaços d'utilitat

## 01

## I ELS ESPLAIS... QUÈ FEM AQUEST ESTIU?

Durant el context de pandèmia, els esplais hem reinventat la nostra activitat, hem adaptat la tasca educativa a les circumstàncies del confinament i hem pogut donar de manera regular i constant resposta a les necessitats dels infants, joves i famílies.

Després d'haver rebut el document de [Criteris per a desenvolupar les activitats d'educació en el lleure en el marc de la pandèmia per Covid-19](#), emesos per la Direcció General de Joventut i aprovats pel PROCICAT, cal plantejar-nos de quina manera podem seguir acompanyant els infants, joves i famílies en el marc de les activitats d'estiu.

Creiem que, tot i les dificultats que presenta la normativa, tenim l'experiència de tot un any per seguir plantejant-nos totes les opcions viables. És important valorar que els infants i joves ens segueixen necessitant i que, tot i que les coses no són com ens agradaria, podem seguir generant espais educatius i relacionals de qualitat per a elles i ells. En aquest sentit, **us animem a realitzar activitats durant l'estiu, en el format en el què us sentiu còmodes.**

Com l'estiu anterior, pot ser que molts infants no puguin trencar la rutina amb unes vacances en família i que, per tant, tinguin més ganes i necessitat que mai de tenir un espai educatiu com és l'esplai. És per això que, tenint en compte que les mesures de prevenció i higiene són més flexibles que l'any passat, us animem ben fort a no aturar la vostra tasca. Des d'Esplac estarem al vostre costat i **us donarem tot el suport que estigui al nostre avast perquè pugueu dur a terme les activitats que decidiu fer.**

És el moment de ser creatives! Replantegem formats i espais: si com a esplai valoreu que no podeu fer campaments o colònies, us proposem buscar noves formes de fer activitat: quedades puntuals, esplai ordinari al mateix poble o barri... No us tanqueu portes! Sabem que el que fem no podrà tenir el component relacional que tenien les activitats abans de la pandèmia, però pensem que podem oferir als infants l'oportunitat que es trobin amb el grup, que reenganxin amistats i que surtin de la "rutina". Com a mínim, des de la nostra experiència personal, valorem que això també és positiu. Som conscients que per a les monitores i monitors tampoc podrà ser el mateix: *una mica rotllo, oi, això d'haver de seguir normes tan estrictes? On queda l'essència de l'esplai?* Hi estem totalment d'acord... i és per aquesta raó que us facilitem aquesta guia. Esperem que us ajudi!

## 02

## NORMATIVA GENERAL

*Si decidim fer activitats d'estiu, cal que tinguem en compte les mesures especificades en el document de Criteris per a desenvolupar les activitats d'educació en el lleure en el marc de la pandèmia per Covid-19. A continuació, presentem un resum d'algunes mesures, però és important que us llegiu detingudament el document.*

### MIDA DELS GRUPS I RÀTIOS

- Cal organitzar “**grups de convivència**”: grups de **24 participants, com a màxim, en casals d'estiu** i grups de **30 participants, com a màxim, en campaments, colònies i rutes**.
- La recomanació general és que el grup de convivència sigui d'**entre 10 i 14 participants**. Aquest nombre de participants no comptabilitza els dirigents que hauran de complir les ràtios de la normativa vigents.
- S'ha d'**evitar la trobada entre diversos grups estables** i, en cas que se'n facin, cal garantir la **distància mínima de 2 metres** entre cada grup.

### LA FIGURA DE LA RESPONSABLE DE PREVENCIÓ I HIGIENE

- Hi haurà d'haver, com a mínim, **1 persona responsable de prevenció i higiene per cada activitat** i haurà d'estar present durant tot el seu desenvolupament.
- Aquesta persona **haurà de realitzar una formació** dissenyada específicament des de la Generalitat i de la qual us podeu informar en [aquest enllaç](#).
- La funció d'aquesta persona dins de l'activitat és la de vetllar pel compliment de les mesures de prevenció i higiene establertes en el protocol emès.

### REQUISITS GENERALS SOBRE PREVENCIÓ EN L'ÀMBIT DE LA SALUT

- **Rentat de mans** sistemàtic, abans i després de cada activitat, àpat, etc.
- **Ús de mascareta obligatori durant tota l'activitat**, amb independència del compliment de la distància física de seguretat.
- Sempre que els objectius pedagògics i educatius de l'activitat ho permetin, **distància física mínima entre les participants**.
- Aquest estiu **no serà necessari utilitzar la graella de registre de comprovació de símptomes** de manera sistemàtica, però sí que caldrà disposar d'un termòmetre i valorar la presència de símptomes si un infant o jove es troba malament.



# 03

## NETEJA I DESINFECCIÓ DE LES INSTAL·LACIONS I DEL MATERIAL

- Com a mínim, caldrà **ventilar les instal·lacions interiors 3 vegades al dia** durant 10 minuts.
- En cas que un espai s'utilitzi per a més d'un grup, cal garantir una **neteja i desinfecció adequades entre grup i grup** i una ventilació d'almenys 10 minuts entre grups.
- La neteja i la posterior **desinfecció d'espais** es realitzarà amb una **periodicitat diària**. Cal garantir la desinfecció d'aquelles superfícies d'ús més comú com el poms de les portes, les baranes de les escales, safates de menjar, fonts d'aigua, etc. Les taules de les aules i del menjador es netejaran i desinfectaran després de les activitats i dels àpats, respectivament.
- Caldrà tenir una graella que permeti anotar i **registrar el moment en què s'ha netejat i desinfectat cada espai**.
- Caldrà **evitar l'ús compartit de material** i, en els casos que sigui necessari compartir-lo, caldrà higienitzar-lo després de cada ús o al final de l'activitat.

## ALIMENTACIÓ

- No està permès que les persones participants col·laborin en les tasques de cuina i servei del menjar.
- Els infants podran col·laborar a l'hora de parar i desparar la taula **exclusivament pel seu propi grup de convivència**, mantenint la distància i havent vetllat el correcte rentat de mans. Un cop els infants estiguin asseguts a les taules, respectant la distància, les monitores distribuïran el menjar.
- En el cas que sigui una empresa de servei de càtering la que porti el menjar de manera externa (molt habitual en els casals d'estiu) s'establirà **un punt de recepció on no calgui contacte físic**. Si això no és possible, caldrà que el personal de l'empresa externa que faci l'entrega i les monitores que ho rebin ho facin amb ús de mascaretes.

## DESPLAÇAMENTS

- Si utilitzem **autocars privats**, es podran utilitzar la **totalitat dels seients** i, quan el nivell d'ocupació ho permeti, es procurarà la màxima separació entre les usuàries. Totes les ocupants han de dur mascareta.
- Si utilitzem el **transport públic**, cal complir les mesures establertes en cada tipus de transport. És obligatori l'ús de mascareta.
- També es podran utilitzar **vehicles privats de les famílies**, sempre utilitzant mascareta i rentant-se les mans abans i després de pujar al cotxe. Caldrà **esglaonar l'arribada dels cotxes** tant al portar els infants participants com a la recollida.

## COM PODEM ADAPTAR LES ACTIVITATS D'ESTIU A LA NOVA NORMATIVA?

### A) ACTIVITATS PRESENCIALS

1

#### ESPLAI D'ESTIU

Normativa a la **pàgina 5**

2

#### COLÒNIES

Normativa a la **pàgina 6**

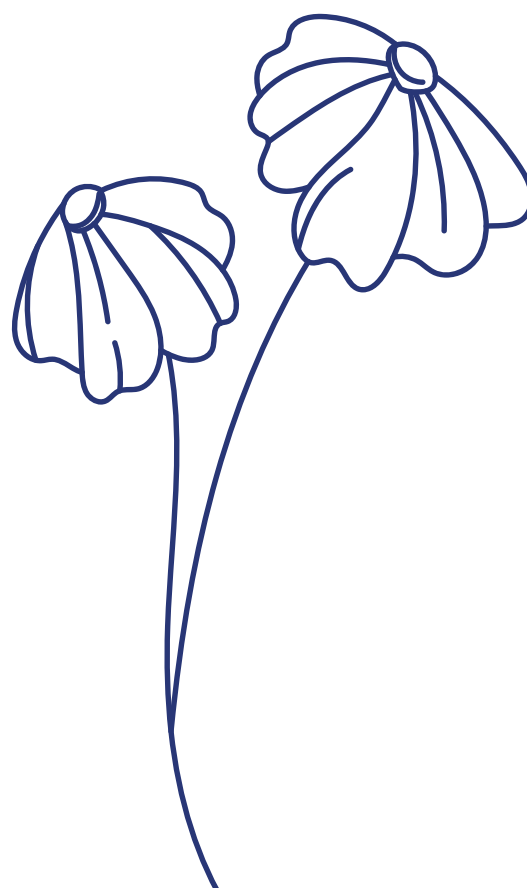
3

#### CAMPAMENTS I RUTES

Normativa a les **pàgines 7 i 8**

### B) ACTIVITATS TELEMÀTIQUES

Si apostem per seguir fent esplai telemàtic, podem consultar la [Guia per fer esplai en temps de confinament.](#)



## 05

## OPCIÓ "ESPLAI D'ESTIU"

*Si apostem per fer activitats presencials al poble, barri o ciutat, cal que ens cenyim a la normativa dels Casals. A continuació, presentem un resum d'algunes mesures, però és important llegir-se el [document sencer](#).*

### MIDA DELS GRUPS

- Els **grups es poden actualitzar per períodes** d'organització, que seran de mínim una setmana.
- En el cas que l'activitat diària se segmenti en moments amb nombre d'infants diferents (acollida matinal, activitat pròpiament dita, dinar, etc.), s'organitzarà la configuració dels **grups de convivència de cada segment (màxim 24 participants per grup)** de manera que s'asseguri la traçabilitat.
- En cas de participants diferents al matí i a la tarda es permet que un dirigent tingui un grup de convivència assignat al matí i un altre a la tarda.
- Es permet la figura del **dirigent corretorns**, que substitueix o completa la jornada de les dirigents fixes del grup de convivència. Aquesta figura pot actuar en un màxim de 2 grups de convivència, que sempre seran els mateixos. A la relació de persones dirigents ha de constar en quins grups de convivència està cada dirigent corretorns.

### DISTÀNCIA FÍSICA RECOMANADA

- S'ha d'evitar la trobada entre diversos grups estables i, en cas que se'n facin, cal garantir la distància mínima de 2 metres entre cada grup.

### ENTRADES I SORTIDES

- Caldrà **organitzar les entrades i sortides en torns** per cada grup de convivència.
- Es podran simultaniejar tants torns com accessos a l'equipament hi hagi.
- És imprescindible informar a les famílies, abans d'iniciar l'activitat, de quin serà el seu horari i lloc d'entrada i recollida.
- **La comprovació de símptomes l'han de fer les famílies.** Aquest estiu **no serà necessari utilitzar la graella de registre de comprovació de símptomes** de manera sistemàtica, però sí que caldrà disposar d'un termòmetre i valorar la presència de símptomes si un infant o jove es troba malament.



# 06

## OPCIÓ "COLÒNIES"

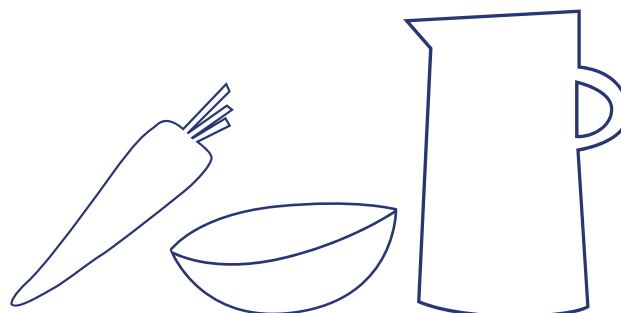
*Si apostem per fer colònies, cal que ens cenyim a la normativa de Colònies. A continuació, presentem un resum d'algunes mesures, però és important llegir-se el [document sencer](#).*

### ALIMENTACIÓ

- Serà imprescindible establir un **horari d'usos i un registre de neteges** en el cas que es vulgui compartir una mateixa cuina per a grups que utilitzin una instal·lació amb dret a cuina.
- No es podrà comptar amb els participants per a participar en les tasques de cuina.

### ESPAIS D'ALLOTJAMENT

- Es titulars de les instal·lacions hauran de dissenyar i calcular el nombre de participants màxim possible a incloure a cada habitació a partir de les indicacions que s'han donat per aquests espais:
  - **Distàncies entre cap i cap de les persones de 1,5 metres**
  - Possibilitat d'utilització de mampares laterals
- Es permet que en una mateixa habitació hi hagi infants de 2 grups de convivència, sempre que es mantingui la distància física recomanada.
- Es permet que en una mateixa instal·lació convisin dues activitats d'organitzadors diferents sempre que s'estableixi una compartimentació clara entre les activitats de cada organització.



## 07

## OPCIÓ CAMPAMENTS O RUTES

*Si apostem per fer campaments i rutes, cal que ens cenyim a la normativa d'Acampades i rutes. A continuació, presentem un resum d'algunes mesures, però és important llegir-se el [document sencer](#).*

### MESURES D'HIGIENE

- Totes les participants tindran una **tovallola de mans que no compartiran amb ningú** i que utilitzaran per eixugar-se les mans cada vegada que sigui necessari. La tovallola es ventilarà durant tota la nit en un espai habilitat per a aquest ús.
- Caldrà establir el sistema i la graella temporal de **neteja i desinfecció de lavabos i letrines**.
- En el cas de les rutes, almenys un cop al dia, es passarà per un punt d'aigua per rentar-se les mans amb aigua i sabó.

### ÀPATS

- Tots els àpats es faran **a l'aire lliure**. En cas de pluja s'habilitarà un espai de manera extraordinària a un lloc cobert.
- Es menjarà en una rotllana al terra mantenint la **distància** entre els infants.
- El menjar el serviran les monitores de l'activitat, cadascuna al seu grup de convivència.
- Cadascú **portarà el seu plat i els seus coberts** i sempre menjarà d'aquests. Els infants els han de portar de casa amb el nom posat i dins una bossa que es pugui tancar per poder-los guardar cada vegada que els rentin. Es recomana que l'organització en disposi d'uns quants de biodegradables per casos de necessitat.
- Cadascú portarà i **beurà només de la seva cantimplora** (durant tot el dia).
- Cadascú serà responsable de rentar i desinfectar el seu plat, got i coberts i guardar-ho a la seva bossa fins al següent àpat. En el cas de grups d'edat més petits, els estris de cuina els rentarà intenció, que són les úniques que hi tindran contacte. També seran qui els emmagatzemaran.
- En el cas de les **rutes**, s'organitzaran per **parelles**, que seran sempre les mateixes i cada parella cuinarà amb la mascareta posada i mantenint la distància física. Cada parella tindrà els estris necessaris per cuinar, sense ser compartits amb la resta de parelles. Tindran els seus propis plats i coberts individuals.





# 08

## ESPAI ON DORMIR

- Un dels grups de convivència serà el responsable cada dia de ventilar l'espai cada matí i 10 minuts abans que entrin els participants, així com de desinfectar l'espai (poms de portes, baranes, aixetes, etc.)
- Cada matí, totes les participants deixaran els **sacs oberts damunt la màrrega** per a què ventilin sense que es toqui una peça amb la l'altra. Tindran tota la roba recollida dins la motxilla i la tovallola a mà.
- S'haurà d'establir un **protocol d'entrada i sortida de l'espai de dormir**, on les més allunyades de l'entrada siguin les primeres en entrar i les últimes en sortir, garantint així la distància física en tot moment.

### ESCOLES, PAVELLONS O ESPAIS HABILITATS

- Cal marcar al terra el lloc on es col·locaran les màrregues, de manera que es pugui dormir amb la **separació recomanada** entre el cap de cada infant o jove. L'espai ha de garantir el mínim de m2 per participant, per mantenir el distanciament físic.
- L'equip de monitores també dorm al mateix espai que els infants amb les mateixes condicions.
- A l'entrada hi ha d'haver un **punt de subministrament de gel hidroalcohòlic** per aplicar-lo en entrar.

### CARPES EN UN CAMPAMENT ESTABLE

- El muntatge de la instal·lació s'haurà de fer prèviament a l'arribada dels participants.
- Caldrà **marcar al terra el lloc a on col·locar les màrregues**, per a poder dormir amb separació de 1,5 m entre el cap de cada infant o jove.

### TENDES PETITES

- Es poden utilitzar tendes petites on participants, monitores i intendants podran dormir capicuat i als extrems de la tenda, garantint **1,5 metres de distància** entre el cap de cada infant, jove o monitora.
- En el cas de les **rutes**, es pot dormir en tendes amb els **mateixos criteris anteriors**, en carpes grans de terrenys d'acampada habilitats a tal efecte i espais cedits pels Ajuntaments, en cas que es passi per alguna població.

## DURANT LA RUTA:

- Es caminarà procurant deixar una **separació de 1,5 metres**.
- **S'evitarà passar per zones habitades**. En cas d'haver de passar per alguna zona habitada es guardarà la distància prudencial de 1,5m amb qualsevol persona.
- En el cas que calgui comprar menjar, s'encarregarà de fer-ho una única persona responsable encarregada d'aquesta tasca.

## QUÈ PODEM FER ESPLAC PER TU?

*Quin tipus de suport podem oferir-te? A continuació te'n donem alguns exemples, però no dubtis en contactar amb la Coordinadora de Projectes o amb l'Equip General del teu sector si et manca algun tipus d'ajuda, encara que no estigui contemplada en aquest document.*

### 1 FORMACIONS

És lògic que amb tantes novetats i canvis sentiu que us manca formació tant per aprendre a aplicar la nova normativa com per a gestionar la tornada a la "nova normalitat" amb els infants. A la **pàgina 10** et detallem quines formacions has de realitzar de forma obligatòria i quines altres et podran ser útils en el dia a dia.

### 2 ASSESSORAMENTS

La Coordinadora de Projectes del vostre Sector us pot donar suport i assessorament en l'aplicació de les mesures establertes en les vostres activitats. A més, li podeu fer arribar tots els dubtes que tingueu i, tan ràpid com pugui i en la mesura del possible, us els anirà respondre.

### 3 CONTACTE AMB L'AJUNTAMENT

En el cas que us plantegeu utilitzar espais públics o infraestructures municipals, us podem acompanyar i donar suport amb el contacte amb l'Ajuntament, ja sigui a través de trucades, reunions, preparació prèvia de les demandes, etc.

### 4 XARXA ENTRE ELS ESPLAIS

Estem treballant en la creació d'un banc de recursos per a penjar les activitats i propostes que ens feu arribar i, així, poder-les compartir amb la resta d'esplais d'Esplac. La Generalitat també està en procés de construcció d'una eina compartida entre totes les entitats.

## FORMACIONS

*Quines són les oportunitats formatives obligatòries i optatives de realitzar prèviament a les activitats d'estiu?*

### FORMACIÓ ESPECÍFICA DE LA GENERALITAT

Serà **obligatòria** per les persones **responsables de Prevenció i Salut i les responsables de cada activitat**.

La formació és **en línia** i no requereix inscripció prèvia.

Podeu trobar tota la informació a través d'[aquesta pàgina](#).

### CÀPSULES FORMATIVES DE L'ESCOLA LLIURE EL SOL

Els esplais gaudiu d'**una càpsula formativa de l'Escola Lliure el Sol gratuïta** a l'any.

Per demanar-la, cal que us poseu en contacte amb la Coordinadora de Projectes del vostre Sector.

Algunes de les càpsules que podeu fer aquests dies per preparar-vos per les activitats d'estiu són:

- Com treballar la mort i el dol amb infants i joves
- Educació emocional amb infants i joves
- Educació emocional amb l'equip de monitores
- Prevenció, detecció i actuació de l'abús sexual infantil als esplais
- Altres

# RELACIÓ AMB LES FAMÍLIES

*Quins canals podem utilitzar i com podem fer-ho perquè la informació sobre les activitats d'estiu arribi a les famílies d'una manera entenedora, i que alhora permeti el diàleg amb elles?*

*Quina documentació han de signar i quins compromisos han de prendre abans de l'inici de les activitats?*

*En fem un breu resum a continuació!*



A l'hora de prendre la decisió sobre quin tipus d'activitat fareu aquest estiu és **molt important tenir en compte l'opinió de les famílies de l'esplai**. És imprescindible que se sentin escoltades i recolzades. Tindran molts dubtes i cal que pugueu donar una resposta transparent: si els podeu respondre, perquè disposeu de la informació, feu-ho de manera clara i concisa; si no teniu resposta a algun dels seus dubtes, també és important que els ho digueu amb sinceritat, informant si hi ha alguna estratègia per tal d'esbrinar la resposta.



Pel què fa al format amb el que voleu transmetre la informació, enguany no podreu fer les habituals reunions presencials amb totes les famílies de l'esplai. És per això que us proposem algunes alternatives:

- **Presencialment:** si les mesures de prevenció ho permeten, podeu fer diverses reunions amb un nombre reduït de famílies en espais com, per exemple, una plaça. Això us permetrà un diàleg més proper.
- **En línia:** Podeu fer les reunions a través de les plataformes d'internet que heu utilitzat fins ara. És important, però, assegurar-vos que totes les famílies disposen de connexió i podran assistir-hi.

En qualsevol dels casos, us recomanem posar a disposició de les famílies un telèfon de contacte al que acudir en cas de necessitar una atenció més personalitzada.



Us recomanem que tota la informació que transmeteu a les reunions, la feu arribar **també per escrit** a les famílies. D'aquesta manera, si algú necessita mirar-s'ho amb més calma per acabar-ho d'entendre, ho podrà fer.

Us animem a utilitzar un **llenguatge planer i fàcil d'entendre**, per fer la informació més inclusiva i accessible per a tothom.



Una estratègia molt recomanable és compartir amb les famílies un **protocol personalitzat i adaptat a les vostres activitats**. Els documents que ens facilita la Generalitat estan molt bé, però parlen de supòsits genèrics. És per això que us animem a explicar la nova normativa a les famílies especificant com adaptareu aquestes mesures. Per exemple: "L'arribada del grup de menuts serà a les 9h, mitjans a les 9.30h i joves a les 10h" o bé: "els àpats els farem a l'edifici 2 en els següents horaris en funció de cada grup d'edat"



Us recordem que la Generalitat ha elaborat un **document de Declaració responsable de les famílies**, imprescindible per la inscripció dels infants i joves a les activitats d'estiu. Aquest document especifica que la família és conscient del risc de contagi que hi ha, encara que l'entitat organitzadora compleixi amb totes les mesures de prevenció i higiene, i que l'infant no ha tingut símptomes de Covid-19 els últims 14 dies ni ha tingut contacte amb cap persona que en tingui.



# 12

## PREGUNTES DE RESPOSTA RÀPIDA

- |   |  |
|---|--|
| Podem fer colònies, campaments i rutes?   |  |
| Els grups de convivència, poden variar cada dia?  |  |
| Cal portar mascareta i mantenir els 1,5 metres de distància en totes les activitats?  |  |
| Dos grups de convivència poden utilitzar el mateix transport?   |  |
| Les responsables de Prevenció i Higiene i les responsables de l'activitat s'hauran de formar?                                     |  |
| Ens arribarà la informació sobre aquesta formació?  |  |
| Cal que comprovem diàriament els símptomes dels infants, joves i monitores?   |  |
| Podem tenir contacte físic amb els infants, si la situació ho requereix (per ex. per realitzar una cura), si ens posem mascareta? |  |
| Podem utilitzar el transport públic per marxar de campaments o colònies?  |  |
| L'assegurança d'Esplac ens cobreix si fem esplai diari en comptes de campaments o colònies?                                       |  |

### Tens + preguntes?

- [Com ens afecta la crisi de la Covid-19 als esplais? Preguntes Freqüents](#)



# 13

## LLISTAT RECULL D'ENLLAÇOS D'UTILITAT



### PÀGINA MARE QUE CENTRALITZA TOTA LA INFORMACIÓ DE LA GENERALITAT

- [Estiu amb lleure](#)



### PROTOCOLS DE LA GENERALITAT

- [Criteris per a desenvolupar les activitats d'educació en el lleure en el marc de la pandèmia per Covid-19](#)



### GUIES

- [Recomanacions dormitoris, menjador i lavabos](#)
- [Guia de neteja i desinfecció en establiments i locals i en espais exteriors](#)
- [Guia sobre el calendari vacunal](#)
- [Pla d'actuació davant d'un possible contagi de Covid-19](#)
- [Guia anem preparats per a organitzar activitats d'estiu en el lleure](#)
- [Notícia Com preparar els campaments, colònies i rutes](#)



### FORMACIONS

- [Formació de responsable de prevenció i higiene \(Generalitat\)](#)
- [Càpsules formatives de l'Escola Lliure El Sol](#)



### MODELS DE FORMULARIS

- [Declaració responsable per a famílies](#)
- [Graella per a la planificació de la neteja i desinfecció d'esplais on es fan activitats](#)
- [Llistat de comprovació de símptomes per a famílies](#)



### PREGUNTES FREQUENTS

- [Com ens afecta la crisi de la Covid-19 als esplais? Preguntes freqüents d'Esplais Catalans.](#)
- [Preguntes freqüents d'Estiu amb Lleure \(Generalitat\)](#)

### I recorda...

Si vols contactar amb Esplais Catalans pots escriure un correu a [esplac@esplac.cat](mailto:esplac@esplac.cat) o trucar al 933 02 61 03