



Presentació i recomanacions de la facilitadora

Marta Cortina - Facilitadora



Hola, bones! Soc la Marta, em fa molta il·lusió poder participar de l'AGO d'Esplac d'enguany fent el rol de facilitadora. Fa bastants anys vaig ser monitora de l'esplai Drac Màgic, EGS del sector Penedès Garraf i Anoia i vaig formar part de l'Equico. També vaig fer molts anys de formadora a l'Escola Lliure el Sol, els cursos Marta Mata eren els meus espais preferits amb diferència, allà vaig aprendre moltíssimes coses. Les meves grans militàncies han estat ser monitora, formar part de Bullanga (l'assemblea feminista del meu poble), i de La Guitza un grup de teatre social, aquests tres espais han conformat gran part de la persona que soc ara.

Actualment, treballo de formadora i tallerista a la cooperativa Mandràgores fent educació sexual i entre altres coses, canto (o ho intento) en un cor Queer, El cor monstrosos. M'encanta el que es genera quan estem en grup, passen moltes coses a la vegada i si es mira amb atenció i curiositat es poden aprendre moltes coses. Vaig fer un curs d'introducció a la facilitació de grups que em va ajudar a mirar diferent els grups i em va donar eines per poder acompanyar i entendre coses que ens passen quan debatem, discutim i interactuem en col·lectiu. Espero que el meu paper a l'AGO us pugui ser útil!

L'AGO la fem entre totes, així que us fem arribar petites recomanacions per participar, debatre i conèixer durant l'assemblea.

En primer lloc, és important destacar que és molt valuós destinar el temps d'un dissabte a participar d'una assemblea de tot un dia, així que abans de començar és important agrair la participació. Perquè l'AGO sigui un espai on puguem participar, debatre, discrepar i construir juntes, compartim amb vosaltres algunes recomanacions de la facilitadora. No són normes per portar-nos bé i prou, sinó petites pistes per cuidar l'espai compartit i fer que l'assemblea sigui tan participativa i inclusiva com sigui possible.

- Escoltar per entendre, no només per respondre, quan algú fa una intervenció, és interessant escoltar-la fins al final sense preparar mentalment la rèplica mentre parla. Podem qüestionar una proposta, assenyalar contradiccions i defensar posicions amb contundència, però provar de no convertir un desacord sobre les idees en un judici sobre les persones pot ajudar molt a entendre'ns. Si alguna cosa no ens quadra pot



anar bé preguntar abans de rebatre. Poder descobrir que no estàvem tant en desacord com ens pensàvem!

- Participar no és només parlar: també és escoltar, fer preguntes, donar suport a una idea o deixar espai perquè altres persones intervinguin. Si acostumem a parlar molt, podem provar de deixar una mica d'espai perquè s'animin altres veus; si acostumem a parlar poc, potser aquesta és una bona ocasió per animar-nos a dir la nostra. És important tenir en compte que l'experiència, la seguretat parlant en públic o el coneixement dels procediments poden fer que algunes veus tinguin més facilitat i pes que d'altres.
- A l'escenari també hi ha persones, darrere de les persones que presenten propostes, defensen documents o expliquen projectes hi ha hores de feina i implicació. Això no vol dir que no puguem fer preguntes, assenyalar mancances o discrepar: vol dir que podem fer-ho reconeixent la feina feta i des del respecte. I, evidentment, qui puja a l'escenari també ha de poder escoltar crítiques sense que això es converteixi en un atac personal.
- Cap esplai és millor que cap altre, tots els esplais fan una tasca educativa importantíssima, des de realitats, recursos i contextos molt diferents. En lloc de comparar-nos per veure qui ho fa millor, podem aprofitar l'AGO per aprendre les unes de les altres. No cal que tots els esplais siguin iguals perquè tots puguin aportar coses interessants!
- Quan un debat s'encalla o es repeteix pot semblar que no avancem, potser ens pot ser útil aturar-nos un moment. Què estem discutint exactament? Què ens preocupa de fons? Hi ha alguna part de la proposta en què sí que estem d'acord? Les esmenes i les transaccions ens poden ajudar a trobar alternatives.
- Preguntar també és participar! L'AGO té els seus mecanismes i procediments de participació. Si no entenem com funciona una votació, què implica una esmena o quin és el torn de paraula, preguntem-ho! No cal haver vingut a totes les assemblees anteriors per tenir dret a entendre què està passant. I si ja ens ho sabem de memòria, podem ajudar a fer-ho més fàcil per a qui ve per primera vegada.



- Cuidar el clima dins i fora de l'assemblea, una AGO no s'acaba quan deixem el micròfon. Les xarxes socials també són un espai de comunicació: abans de publicar o respondre, és interessant pensar si diríem el mateix cara a cara. I, tant durant l'assemblea com després, pot ajudar molt a no alimentar tensions innecessàries.
- No cal sortir pensant exactament el mateix, l'objectiu no és que totes tinguem la mateixa opinió. Podem marxar amb dubtes, idees noves o desacords que encara haurem de treballar. El que importa és que ens hàgim pogut escoltar, que les decisions s'hagin pres amb les eines que tenim i que continuem construint Esplais Catalans des de la manera que tant ens caracteritza, escoltant i participant.